

預防、延緩失能照護計畫， 近兩萬名長者受惠！



「身體很健康，不會鬱卒，每天都想趕快來這邊運動…」，76歲蘇爺爺參加了衛生福利部所推動的「預防及延緩失能照護計畫」，看他在該計畫成果發表記者會所播放的影片中開心笑著，感覺開朗好幸福。不只蘇爺爺，全臺還有近兩萬名年長者也參與這項計畫，根據統計，其中9成5的長者覺得自己很幸福，對這項服務頗為滿意。

文 / 蘇湘雲

對於年長者衰弱、失能、失智 預防重於照顧！

衛生福利部護理及健康照護司司長蔡淑鳳表示，這項計畫主要對象為衰弱、輕、中度失能、失智長者。希望透過創新服務，預防成為「被照顧者」，為老做更好的準備，及改善失能、失智者的生活品質。



蔡淑鳳表示，為衰弱老人打造厝邊「可近」、「有效」、「普及」的預防照護體系，是長照2.0的一環。

目前「預防及延緩失能照護計畫」已經培訓8,000多位社區師資人才，佈建850個厝邊特約服務點，服務場所包含：衛生所、里辦公室、里民活動中心、教會、廟宇、學校、部落文化健康站等多元場地，近兩萬名年長者參與。蔡淑鳳司長指出，這項計畫結合厝邊服務地點的「可近性」、以具創新實證方案的「有效性」、及提升社區師資人才的「普及性」為目標，希望在2018年，厝邊特約服務點至少擴增至全臺1,500點，讓更多長者受惠。

年長者參與計畫 幸福感大加分！

「預防及延緩失能照護計畫」自2017年7月開始推動，長者參加計畫前後，都需要經過基本生活量表（Kihon Checklist）評估，結果發現，參與計畫的年長者無論在體能、營養、進食、社交、情緒，或生活型態等面向，都有明顯進步，



記者會現場，復健師帶領與會來賓伸展筋骨，也希望所有民眾都能朝健康老化的目標邁進。

特別是「情緒」及「生活型態」改善，更是大大提升，這項計畫對衰弱與輕、中度失能、失智等不同族群都顯示有效。

活動計畫也透過YouTube網路平台徵求，全國共有68部影片上傳至YouTube，影片呈現多元特色、融入在地文化，及活潑生動的教學互動，更看到許多參與長者與家屬的熱情回饋。在記者會現場，衛生福利部也特別針對別具特色的影片給予頒獎、肯定。該項計畫服務據點所提供的活動課程都是經過政府認可公告的方案，再透過指導員以活潑有趣的帶領方式融入主題，無形中吸引長者參與，並提高持續參與的動力與意願。記者會當天有來自臺灣各地多專業團隊與據點的實作經驗，獲得極大迴響與好評，此外，各縣市當天也以海報、影片等方式呈現成果與亮點。

結合「巷弄長照站」 以達整合效益

蔡淑鳳補充，為達到整合效益，未來也將結合社區整體照顧體系中的「巷弄長照站」（C級單位），共同提供「預防及延緩失能照護計畫」服務，開班情況也將更有彈性，期待更多年長者都能享受長照2.0計畫相關服務。MOHW



若想瞭解「預防及延緩失能照護計畫」據點及參與辦法，可上衛生福利部「預防及延緩失能照護計畫專區」查詢（網址：<https://dep.mohw.gov.tw/DONAHCLp-3242-104.html>），或撥打1966詢問。



長照2.0成果影片



預防及延緩失能照護計畫專區



全臺層邊特約服務據點查詢 (GIS查詢平台)